



INTENSIVE BREATHING
THE RIGHT TOOLS TO GET THE RIGHT BALANCE

Intensive Bootcamp



Wil je nog sterker worden en ben je klaar voor een nieuwe uitdaging?
Dan is IB bootcamp iets voor jou!

Voordelen Intensive Bootcamp:

- 1 op 1 trainingen
- Boost je immuunsysteem
- Stimuleer mentale focus
- Verbeter je ademhaling
- Trainen in de buitenlucht

De trainingen bestaan uit effectieve trainingsmethodes waarbij we onder andere medicijn ballen, battle ropes, bulgarian bags en kettlebells inzetten om tot resultaat te komen.

Binnenkort ook deelnemen aan een Intensive Bootcamp?
Wij starten weer met trainingen vanaf de volgende locaties;
Schollebos, Hitland, Sportpark Olympia,

Informeer alvast naar de mogelijkheden,
neem contact met ons op.

Telefoon: 010 – 30 46 096

E-mail: info@intensivebreathing.com

website: <https://intensivebreathing.com>